



N'OUBLIEZ PAS, VOUS NE POUVEZ JAMAIS COMMANDER LE JOUR MÊME.

POUR NOUS REJOINDRE : 450-245-0220

POUR COMMANDER APRÈS LA DATE CI-DESSOUS, VOUS DEVEZ APPELER DIRECTEMENT CHEZ MANGEONS MAISON POUR PASSER VOTRE COMMANDE AFIN D'ÉVITER LES ERREURS

ENCERCLER LAIT OU JUS ou V8 (jus de légumes) ou bouteille d'eau 5\$ PAR REPAS

*****À RETOURNER POUR LUNDI LE 26 MARS AU PLUS TARD**

Avril	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SEMAINE 3	2- CONGÉ	3- Wrap poulet et bacon sauce César avec cubes de fromage Fruit frais Lait ou jus ou V8 ou bte eau	4- Wrap style pizza avec concombres Yogourt aux fruits Lait ou jus ou V8 ou bte eau	5- Salade style tacos au poulet avec chips de pita Carré « rice krispies » Lait ou jus ou V8 ou bte eau	6- Cubes de jambon et fromage avec raisin et craquelins Muffin vanille Lait ou jus ou V8 ou bte eau
SEMAINE 4	9- Trempelette vedette avec légumes, craquelins et rouleaux de jambon, Muffin aux bananes Lait ou jus ou V8 ou bte eau	10- Salade de pâte au goberge, avec tomates cerises Fruit frais Lait ou jus ou V8 ou bte eau	11- Wrap poulet César avec cubes de fromage Pudding au chocolat Lait ou jus ou V8 ou bte eau	12- Sous-marin italien avec crudités et trempelette Salade de fruits Lait ou jus ou V8 ou bte eau	13- Croissant poulet tzatziki avec cubes de fromage et concombre Biscuit citrouille pépites chocolat Lait ou jus ou V8 ou bte eau
SEMAINE 1	16- Salade César poulet grillé Muffin explosion de fruits Lait ou jus ou v8 ou bte eau	17- Wrap jambon, fromage et salade concombre Fruits frais Lait ou jus ou v8 ou bte eau	18- Salade style grec au poulet grillé Galette au chocolat Lait ou jus ou v8 ou bte eau	19- Sandwich au poulet avec petite salade de macaroni Yogourt aux petits fruits Lait ou jus ou v8 ou bte eau	20- PÉDAGOGIQUE
SEMAINE 2	23- Wrap de dinde et concombre sauce ranch, servi avec cube de fromage et craquelins Muffin aux carottes Lait ou jus ou V8 ou bte eau	24- Salade asiatique poulet croustillant Muffin banane chocolat Lait ou jus ou V8 ou bte eau	25- Sandwichs aux œufs, crudités et trempelette Compote aux fruits Lait ou jus ou v8 ou bte eau	26- Salade de pâtes ranch (jambon, fromage, légumes, sauce ranch) Biscuit zucchini chocolat Lait ou jus ou v8 ou bte eau	27- Petit pain salade de jambon, avec salade jardinière Fruit frais Lait ou jus ou v8 ou bte eau

ÉCOLE ST-ROMAIN, HEMMINGFORD

N'oubliez pas de transcrire vos choix à la maison!

Nom de l'enfant : _____ Groupe : _____

Téléphone : _____