



**N'OUBLIEZ PAS, VOUS NE POUVEZ JAMAIS COMMANDER LE JOUR MÊME.**

POUR NOUS REJOINDRE : 450-245-0220

**POUR COMMANDER APRÈS LA DATE CI-DESSOUS, VOUS DEVEZ APPELER DIRECTEMENT CHEZ MANGEONS MAISON POUR PASSER VOTRE COMMANDE AFIN D'ÉVITER LES ERREURS**

ENCERCLER LAIT OU JUS ou V8 (jus de légumes) ou bouteille d'eau 5\$ PAR REPAS  
**\*\*\*À RETOURNER POUR LUNDI LE 26 MARS AU PLUS TARD**

Avril	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SEMAINE 3	<b>2-</b>  <b>CONGÉ</b>	<b>3-</b> Wrap poulet et bacon sauce César avec cubes de fromage Fruit frais <b>Lait ou jus ou V8 ou bte eau</b>	<b>4-</b> Wrap style pizza avec concombres Yogourt aux fruits <b>Lait ou jus ou V8 ou bte eau</b>	<b>5-</b> Salade style tacos au poulet avec chips de pita Carré « rice krispies » <b>Lait ou jus ou V8 ou bte eau</b>	<b>6-</b> Cubes de jambon et fromage avec raisin et craquelins Muffin vanille <b>Lait ou jus ou V8 ou bte eau</b>
SEMAINE 4	<b>9-</b> Trempelette vedette avec légumes, craquelins et rouleaux de jambon, Muffin aux bananes <b>Lait ou jus ou V8 ou bte eau</b>	<b>10-</b> Salade de pâte au goberge, avec tomates cerises Fruit frais <b>Lait ou jus ou V8 ou bte eau</b>	<b>11-</b> Wrap poulet César avec cubes de fromage Pudding au chocolat <b>Lait ou jus ou V8 ou bte eau</b>	<b>12-</b> Sous-marin italien avec crudités et trempelette Salade de fruits <b>Lait ou jus ou V8 ou bte eau</b>	<b>13-</b> Croissant poulet tzatziki avec cubes de fromage et concombre Biscuit citrouille pépites chocolat <b>Lait ou jus ou V8 ou bte eau</b>
SEMAINE 1	<b>16-</b> Salade César poulet grillé Muffin explosion de fruits <b>Lait ou jus ou v8 ou bte eau</b>	<b>17-</b> Wrap jambon, fromage et salade concombre Fruits frais <b>Lait ou jus ou v8 ou bte eau</b>	<b>18-</b> Salade style grec au poulet grillé Galette au chocolat <b>Lait ou jus ou v8 ou bte eau</b>	<b>19-</b> Sandwich au poulet avec petite salade de macaroni Yogourt aux petits fruits <b>Lait ou jus ou v8 ou bte eau</b>	<b>20-</b>  <b>PÉDAGOGIQUE</b>
SEMAINE 2	<b>23-</b> Wrap de dinde et concombre sauce ranch, servi avec cube de fromage et craquelins Muffin aux carottes <b>Lait ou jus ou V8 ou bte eau</b>	<b>24-</b> Salade asiatique poulet croustillant Muffin banane chocolat <b>Lait ou jus ou V8 ou bte eau</b>	<b>25-</b> Sandwichs aux œufs, crudités et trempelette Compote aux fruits <b>Lait ou jus ou v8 ou bte eau</b>	<b>26-</b> Salade de pâtes ranch (jambon, fromage, légumes, sauce ranch) Biscuit zucchini chocolat <b>Lait ou jus ou v8 ou bte eau</b>	<b>27-</b> Petit pain salade de jambon, avec salade jardinière Fruit frais <b>Lait ou jus ou v8 ou bte eau</b>

ÉCOLE ST-ROMAIN, HEMMINGFORD

N'oubliez pas de transcrire vos choix à la maison!

Nom de l'enfant : \_\_\_\_\_ Groupe : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_